



Организация порядка

- Обучающиеся находятся в обеденном зале только вместе со своим классом в отведённое графиком питания время
- Порядок в столовой контролирует дежурный учитель
- Обучающиеся бережно относятся к имуществу столовой

Правила безопасного поведения

- Входить в обеденный зал не торопясь и не толкаясь
- Спокойно и аккуратно занимать место за обеденным столом
- Соблюдать правила культуры поведения за столом
- Принимать пищу не торопясь, соблюдая особую осторожность с горячей пищей
- Не разговаривать и не толкаться во время приема пищи
- Не допускать проливания горячей пищи и напитков
- Столовыми приборами пользуются осторожно, не травмируя себя и окружающих
- Спокойно покинуть столовую

В столовой запрещается

- Находиться в верхней одежде и в головном уборе
- Входить в отделения пищеблока (варочный цех, моечная и др.)
- Находиться в обеденном зале во время уроков
- Есть стоя
- Располагать на столах учебные принадлежности
- Выносить пищу из помещения столовой

Нормы гигиены и санитарии

- Перед едой тщательно вымойте руки
- Не принимайте пищу и питье из одной посуды с другими
- Не пользуйтесь чужими столовыми приборами
- Если вы испачкались, воспользуйтесь салфеткой
- Уронив что-нибудь на пол, поднимите и выбросите в мусорное ведро
- После еды уберите за собой грязную посуду

Правила этикета за столом

Этикет за столом — важная составляющая культуры человека. Чтобы избежать конфузов, проявить себя воспитанным человеком, следует выучить правила поведения за столом. Существуют универсальные правила этикета за столом, которые рекомендуется соблюдать в любых ситуациях. Они включают следующие основные аспекты:

- Громкость разговора. Не стоит разговаривать чересчур громко, чтобы избежать нарушения комфорта за столом
- Использование столовых приборов. Столовые приборы, такие как вилка или ложка, не следует отводить слишком далеко от рта в процессе еды
- Звуки во время еды. Не рекомендуется чавкать или издавать какие-либо другие звуки во время еды, это может считаться неуважением к соседям за столом
- Темп еды. Есть следует неспешно, но и без затяжных пауз, чтобы не нарушать общий ритм приема пищи

Не испортить настроение и аппетит себе и окружающим помогают и другие правила этикета:

- Не принято за столом размахивать или играть столовыми приборами, салфеткой
- Нельзя класть локти на стол — опираются о край стола запястьями
- Ешьте небольшими кусочками, поднося кушанье вилкой или ложкой ко рту. Голову нужно слегка наклонить, не принято низко склоняться над тарелкой с едой
- Если общее блюдо стоит далеко, не тянитесь за ним через весь стол, попросите передать его тем, кто ближе к кушанью
- Если не нравится или не подходит какое-то блюдо, во всеуслышание не объясняйте и не оправдывайтесь, почему от него отказываетесь.
- Помните, что использованные ложки/вилки не кладут на стол. Закончив трапезу, столовые приборы расположите на пустой тарелке
- Не забывайте в конце обеда поблагодарить поваров